



**МЕНЮ НА 26.01.2023г.**

**5-9 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	ОБЕД					
1	Борщ с свежей капустой с курице	250/15	4,6	7,7	10,7	131,3
2	Плов из курицы	200	18,1	13,5	41,3	357
3	Чай с сахаром с лимоном	200	0,1	0	10	41,6
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			25,6	21,5	80,5	618,1
	<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>51 рубля</b>				
	<b>Из бюджета</b>	<b>8,80 руб.</b>				

**Платный обед 1-4 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	ОБЕД		
1	Борщ с свежей капустой с курице	250/15	131,3
2	Чай с сахаром с лимоном	200	41,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
	<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>23 руб.</b>	<b>261,1</b>
	<b>Родительская плата</b>	<b>23 руб</b>	